

# ÉTÉ 2009

ACTIVITES SPORTIVES



- > STAGES MULTISPORTS
- > STAGES NAUTIQUES
- > PLAGES
- > VILLE VIE VACANCES
- > JOURNÉE INFO-SPORTS



  
Saint-Nazaire

## STAGES MULTISPORTS

- Activités sportives par niveau et tranche d'âge
- Découverte de nouvelles activités
- Encadrement par des éducateurs diplômés
- Matériel prêté – Prévoir une tenue sportive adaptée à la pratique et à la météo
- Prévoir gourde et encas

Activités de pleine nature > Gymnastique > Sports collectifs > Jeux d'opposition...

Matinée éveil <b>5/7 ans</b>	10h/12h	Toutes les semaines de juillet et août à partir du 6 juillet (fermé le 14 juillet)	21,50 € *
Après-midi sportifs <b>8/13 ans</b>	14h/17h		
Demi-pension <b>9/14 ans</b>	10h/17h	Semaines 28-30-31-32-34	65,50 €

\* tarif dégressif si jour férié

### > INSCRIPTIONS

- À partir du jeudi 4 juin à la Direction des sports – 7, avenue Pierre-de-Coubertin.
  - > Ouverture les jeudi 4 et vendredi 5 juin de 9h à 18h.
  - > Puis les mardis, mercredis et jeudis de 9h à 12h et de 14h à 17h30.*Uniquement sur place ou par courrier (aucune inscription par téléphone).*

### Pièces obligatoires à fournir :

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités multisports terrestres (de moins de 3 mois).
- Brevet de natation pour les stages demi-pension et les après-midi sportifs.

**Accueil** de tous les stagiaires multisports à la Maison des sports  
25, avenue de Pierre-de-Coubertin.

## STAGES NAUTIQUES

- Activités pour débutants et confirmés

Catamaran > Dériveurs équipe et optimist > Goélette fillao > Kayak de mer > Planche à voile (combinaison personnelle obligatoire si température de l'eau inférieure à 18°) > Body-board (prêt de combinaison)



Le kayak de mer est un bateau de loisir destiné à la balade et la randonnée en mer. D'une forme très effilée, ce bateau a été inventé par les Esquimaux. Pour naviguer en kayak, il faut s'appuyer sur les marées, le courant, le vent et les vagues, de manière à économiser son énergie au maximum. Considéré comme le vélo de la mer, le kayak permet de belles randonnées le long des côtes.

### > INSCRIPTIONS

- Du jeudi 4 juin au jeudi 2 juillet à la Direction des sports  
7, avenue Pierre-de-Coubertin.
  - > Ouverture les jeudi 4 et vendredi 5 juin de 9h à 18h.
  - > Puis les mardis, mercredis et jeudis de 9h à 12h et de 14h à 17h30.*Uniquement sur place ou par courrier (aucune inscription par téléphone).*
- À partir du 3 juillet, à la Base nautique de Villès-Martin  
7, rue Ferdinand-Buisson.
  - > Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

### Pièces obligatoires à fournir :

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités nautiques (de moins de 3 mois).
- Brevet de natation de 25 m pour les – de 16 ans et de 50 m pour les + de 16 ans.

## VILLÈS-MARTIN

## PLAGE DE LA COURANCE

- Initiation
- Perfectionnement

Catamaran 14 ans et +	Dériveur Equipe 12-15 ans	Optimist 7-8 ans	Optimist 9-13 ans	Kayak 10-13 ans	Kayak 14 ans et +	Planche à voile 12 ans et +	Goélette fillao 10 ans et +
--------------------------	------------------------------	---------------------	----------------------	--------------------	----------------------	--------------------------------	--------------------------------

Rendez-vous devant le poste de secours  
**Body-board**  
10-15 ans

<b>JUILLET</b>	Le 3	14h-18h	Baptêmes nautiques					Baptêmes nautiques		
	Du 6 au 10	9h-12h		<span style="color: blue;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span>		<span style="color: blue;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span> 8, 9 et 10
		14h-17h	<span style="color: orange;">■</span>		<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span>	<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span> 10h-16h*
	Du 13 au 17	9h-12h		<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span>	<span style="color: orange;">■</span>		<span style="color: blue;">■</span>	
		14h-17h	<span style="color: blue;">■</span>		<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span>		<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span>
	Du 20 au 24	9h-12h		<span style="color: blue;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span>			<span style="color: blue;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span>
		14h-17h	<span style="color: orange;">■</span>		<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: orange;">■</span>		<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span>
	Du 27 au 31	9h-12h	<span style="color: blue;">■</span>		<span style="color: blue;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span>			<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span> 27, 28, 30 ou 31,
14h-17h			<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span>		<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span> 10-16h*	

<b>AOÛT</b>	Du 3 au 7	9h-12h		<span style="color: blue;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span>		<span style="color: blue;">■</span>	3 et 4, 10h-16h* (sur 2 jours) ou 5, 6 et 7, 10h-16h* (sur 3 jours)
		14h-17h	<span style="color: orange;">■</span>		<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: orange;">■</span>		<span style="color: orange;">■</span>	
	Du 10 au 14	9h-12h	<span style="color: blue;">■</span>		<span style="color: blue;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span>	<span style="color: orange;">■</span>		<span style="color: blue;">■</span>	10 et 11, 10h-16h* (sur 2 jours) ou 12, 13 et 14, 10h-16h* (sur 3 jours)
		14h-17h		<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: orange;">■</span>		<span style="color: blue;">■</span>	<span style="color: orange;">■</span>	
	Du 17 au 21	9h-12h		<span style="color: blue;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span>		<span style="color: blue;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span> 20 ou 21, journée* dans le Golfe du Morbihan
		14h-17h	<span style="color: orange;">■</span>		<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: orange;">■</span>		<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: orange;">■</span>	
	Du 24 au 27	9h-12h	<span style="color: blue;">■</span>		<span style="color: blue;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span>	<span style="color: orange;">■</span>		<span style="color: blue;">■</span>	
		14h-17h	<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: orange;">■</span>	<span style="color: blue;">■</span>			
Le 28	14h-18h	Baptêmes nautiques	Baptêmes nautiques	Baptêmes nautiques	Baptêmes nautiques	Baptêmes nautiques	Baptêmes nautiques	Baptêmes nautiques		

### > BAPTÊMES NAUTIQUES – GRATUIT

CATAMARAN, KAYAK ET GOÉLETTE FILLAO  
Le **3 juillet** et le **28 août**.  
Base nautique de Villès-Martin.

### > Inscriptions sur place le matin

(autorisation parentale obligatoire pour les mineurs)  
Tél. 02 40 70 78 51

## TARIFS sur la base de 5 demi-journées\*

	- 18 ans ou étudiants	Adultes
<b>Kayak de mer</b>	53 €	81 €
<b>Planche à voile</b>	62,50 €	109,50 €
<b>Dériveur équipe</b>	62,50 €	
<b>Catamaran</b>	79 €	114,50 €
<b>Optimist</b>	53 €	
<b>Body-board</b>	42 €	
<b>Goélette fillao</b>	53 € (1/2 journée 12,90 €)	81 € (1/2 journée 14,90 €)
<i>Licence voile obligatoire</i>	9,90 €	9,90 €

\* Journée complète, prévoir un pique-nique

\* tarif dégressif si jour férié

# PLAGES

**Surveillance de plage** assurée tous les jours à :

- Villès-Martin
- Porcé
- La Courance
- Saint-Marc-sur-mer
- Les Jaunais

Du **samedi 27 juin** au **mardi 1<sup>er</sup> septembre** inclus :

- du lundi au vendredi de 11h30 à 18h45.
- les samedis, dimanches et jours fériés de 11h00 à 19h00.

*Conditions de baignade à consulter aux postes de secours.*

*Douches sur toutes les plages.*



# VILLE VIE VACANCES

Des activités sportives de quartier sont organisées par la Direction des sports, en partenariat avec la Direction régionale et départementale jeunesse et sports (DRDJS), le Service municipal de prévention de la délinquance, l'Office municipal de la jeunesse (OMJ), la Fédération des maisons de quartier (FMQ) et l'Association nazairienne de prévention spécialisée (ANPS).

## > Activités multisports

Jeunes de 11 à 25 ans.

Trois centres : gymnases de Reton, de la Berthauderie et de Penhoët.

## > Piscine

Piscine de la Bouletterie (du lundi au vendredi) – Piscine Léo-Lagrange (du mardi au samedi).

## > Animations de plage

Plages de Villès-Martin, de la Courance et de Saint-Marc

Activités multisports du lundi au vendredi.



# JOURNEE INFO-SPORTS

## • Informations et inscriptions

> À l'école municipale des sports.

Samedi 5 septembre 2009.

De 9h à 12h pour les 5-7 ans >>> multisports.

De 13h30 à 17h pour les 8-13 ans >>> multisports et activités nautiques.

> À la Direction des sports pour les multisports et activités nautiques.

Accessibilité à la plage pour les personnes à mobilité réduite et mise à disposition de fauteuils roulants amphibies.

## • Plage de Saint-Marc

Renseignements au poste de secours : 02 40 91 78 62.

## • Plage de Villès-Martin

Renseignements au poste de secours : 02 40 70 88 56.





**Direction des sports**  
7, av. Pierre-de-Coubertin  
Tél. 02 44 73 44 88  
[www.mairie-sainnazaire.fr](http://www.mairie-sainnazaire.fr)